



Aktueller Essensplan

18. KW

vom 29.04.2024 bis 03.05.2024

Montag

Hähnchenbruststreifen in mediterraner Tomatensauce, dazu Spirelli und Mais natur

100 g enthalten: kJ 474, 113 kcal, ZIA 17, 11a, 19

Dienstag

Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis

100 g enthalten: kJ 428, 102 kcal, ZIA 20, 17, 11a, 2

Mittwoch

FEIERTAG

Donnerstag

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kJ 415, 99 kcal, ZIA 11a, 17, 4, 13, 2

Freitag

Pizzasuppe mit Putenbruststreifen, Champignons & Paprika, dazu ein Brötchen

100 g enthalten: kJ 372, 88 kcal, ZIA 11a, 17, 10, 1



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule

ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.