



Aktueller Essensplan

41. KW

vom 07.10.2024 bis 11.10.2024

Montag

Rindercevapcici mit Ketchup und Kartoffelrösti, dazu Krautsalat natur

100 g enthalten: kj 731, 174 kcal, ZIA 13, 2, 20, 11a, 10

Dienstag

Pasta „Carbonara Art“ Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu Gabelspaghetti und Krautsalat natur

100 g enthalten: kj 453, 108 kcal, ZIA 1, 3, 5, 17, 10, 11a, 20

Mittwoch

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 418, 99 kcal, ZIA 13, 17, 2, 11a, 4

Donnerstag

Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 277, 66 kcal, ZIA 11a, 5, 2

Freitag

Hähnchenschnitzel „Jäger Art“ mit Champignon-Rahmsauce und Kroketten, dazu Erbsen natur

100 g enthalten: kj 462, 110 kcal, ZIA 17, 1, 5, 2, 19, 10, 11a



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule

ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.